



PROGRAMMA E REGOLAMENTO GENERALE

Il GS Le Panche Castelquarto ASD organizza **Giovedì 4 Settembre 2025**

- 5ª STAFFETTA DI FINE ESTATE - corsa podistica competitiva di km 3 x 3 staffettisti.
- Camminata ludico motoria di km 7 circa
- Gare di contorno per Categorie Giovanili

Partecipazione

La partecipazione alla 5ª STAFFETTA DI FINE ESTATE è aperta ai tesserati alla UISP, alla FIDAL, o altri Enti di Promozione Sportiva e ai liberi in regola con la certificazione medica prevista per l'attività agonistica. Saranno ammesse al massimo 150 staffette.

Sono ammesse staffette con partecipanti appartenenti a Società diverse.

Gli Atleti dovranno aver compiuto il 16 anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica alla data della manifestazione.

Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso

RITROVO ore 18:00 presso l'impianto di atletica del CUS Firenze "Val di Rose" - Via Mario Lazzerini 213 – 50019 Sesto Fiorentino (FI)

PARTENZA ore 20:00 dalla pista di atletica del CUS

CAMBIO interno della pista di atletica del CUS

ARRIVO interno della pista di atletica del CUS

PERCORSO circuito interamente asfaltato e frecciato all'interno del Polo Scientifico di Sesto Fiorentino (Via Lazzerini - Via della Lastruccia - Via Detti - Via Fumiaoli - Via Patrone - Via Madonna del Piano - Via della Lastruccia - Via Lazzerini)

Il tempo massimo totale per concludere la gara è di 1 h 30 minuti.

Per la camminata ludico motoria partenza libera dalle 19:15 alle 19:30 dalla pista di atletica.

Sono previste gare su pista per le Categorie Giovanili a partire dalle 18:30 (vedi sotto).

Quote e modalità d'iscrizione

QUOTA ISCRIZIONE: 5,00 € a staffettista per tesserati UISP; 7,00 € a staffettista per tesserati FIDAL e altri EPS; 5,00 € per camminata ludico motoria; per la sola ludico motoria saranno disponibili cartellini a 3,00 € senza premio di partecipazione.

Le iscrizioni saranno valide se presentate entro e non oltre Martedì 2 Settembre 2025 ore 23:00 e comunque non oltre il raggiungimento di 150 staffette, secondo una delle seguenti modalità:

SINGOLI: via e-mail a info@lepanchecastelquarto.it indicando: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, indirizzo e-mail e recapito telefonico, di ogni staffettista, copia del certificato. Va indicato anche l'ordine di partenza di ogni atleta partecipante.

SOCIETÀ: gli iscritti devono essere presentati tramite elenco su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, recapito telefonico, di ogni staffettista, e ordine di partenza.

L'elenco deve essere inviato per e-mail a info@lepanchecastelquarto.it.

Il giorno della gara non sarà possibile effettuare cambi.

Per limitare assembramenti e tempo di sosta in zona ritiro-pettorali, è preferibile che il pagamento dell'iscrizione venga eseguito preventivamente tramite bonifico bancario a favore di GS LE

PANCHE CASTELQUARTO, causale: "Cognome e Nome" (o "Società N. di atleti") STAFFETTA DI FINE ESTATE, IBAN: IT10Z0842538100000030474530 CREDITO COOPERATIVO CAMBIANO SESTO F.NO. Solo su richiesta il pagamento potrà essere eseguito sul posto.

Sarà possibile effettuare iscrizioni anche il giorno della gara entro le ore 19:30.

L'iscrizione dà diritto a: ristoro all'arrivo, pacco gara, pettorale di gara, servizio di cronometraggio. Garantiti inoltre assicurazione e assistenza medica.

Categorie Giovanili

Con orario di inizio a partire dalle 18:30 saranno disputate le seguenti gare per Categorie Giovanili:

Categorie Esordienti 5 – 8 – 10 maschili e femminili: metri 200 su pista

Categorie Ragazzi/Ragazze e Cadetti/Cadette: metri 600 su pista

Quota di iscrizione: 2,00 € ad atleta. Medaglia a tutti i partecipanti.

Ritiro del pettorale

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso la zona di partenza il giorno stesso della gara a partire dalle ore 18.30 e fino a 15 minuti prima della partenza, presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale.

Ristoro

È previsto 1 ristoro all'arrivo.

Rispetto per l'ambiente

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi

Servizio spogliatoi e docce previsto 1 per gli uomini, 1 per le donne.

Possibilità di ampio parcheggio negli appositi spazi presso tutta la zona del polo scientifico di Sesto Fiorentino (FI) - a 150/300/500 m dalla partenza.

Premiazioni

Premiazioni individuali

1 staffetta ALL M - 1 staffetta ALL F

5 staffette ASS M - 3 staffette ASS F

3 staffette VET M - 3 staffette VET F

3 staffetta ARG M - 2 staffette ARG F

1 staffetta ORO M - 1 staffetta ORO F

5 staffette MISTE

Premiazioni società

Saranno premiate le prime 3 società con il con maggior numero di preiscritti entro il 02/09/2025

**PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE
INDICATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP**

